



# cseNews

- cliccare sui testi  
o sui numeri delle  
pagine per entrare  
- cliccare sul bottone  
rosso a fondo  
pagina per tornare  
alla prima

Magazine quindicinale on line - [www.csen.it](http://www.csen.it) - [news@csen.it](mailto:news@csen.it)

## Corso istruttori di tennis

**E**sordio positivo per il neo settore nazionale di tennis. Il primo corso di formazione per istruttori ha collaudato una metodologia che sarà adottata da tutti i Comitati Regionali del CSEN che intendono promuovere la disciplina sul territorio.

**CONTINUA A PAG. 11**



## In questo numero

(cliccare sui numeri)

- 2** Stage di arti marziali
- 3** Trofeo di taekwondo
- 4** Sport integrato
- 5** Meeting di nuoto
- 6** Ginnastica artistica
- 7** Bench press 2014
- 8** Giornata ecologica
- 9** Ginnastica ritmica
- 11** Istruttori di tennis
- 12** Atletica leggera
- 13** Evento di softair
- 14** "Grest dello Sport"
- 15** Campionato sheepdog
- 16** "Karate Club Ghedi"
- 17** Convenzione CREAT
- 19** Dossier defibrillatori
- 23** Festival del benessere
- 24** Karate CSEN in Sicilia
- 25** Il Niguarda di Milano
- 26** Sport e solidarietà

## Il Csen promuove la sport-terapia

**I**l protocollo di intesa fra il CSEN ed il Niguarda di Milano è in sintonia con l'Assessore Antonio Rossi. Sarà realizzata l'attività sportiva fra le persone ricoverate affette da paraplegia e tetraplegia e con spina bifida da lesione midollare, sia adulte che in età pediatrica.

**CONTINUA A PAG. 24**



## Il CSEN incontra Antonio Rossi Assessore allo Sport della Regione Lombardia

**N**iguarda è una struttura eccellente che da diverso tempo utilizza lo sport come prevenzione ma anche come terapia dichiara Antonio Rossi campione olimpionico e mondiale di canoa kayak ed attualmente Assessore allo Sport ed alle Politiche Giovanili della Regione Lombardia. "Ogni anno, in Italia - sottolinea Antonio Rossi - ci sono circa 1700 nuovi para-tetraplegici vittime di traumi di varia natura, la maggior parte dei quali sono persone coinvolte dai cosiddetti incidenti del sabato sera." Aoi Niguarda e CSEN - in virtù di una convenzione propiziata dal Comitato CSEN Monza Brianza - organizzeranno un percorso psico-terapeutico di karate integrato.

**CONTINUA A PAG. 25**

**A SAN VINCENZO (LIVORNO)****Stage nazionale CSEN di karate, ju jitsu, kempo, kobudo, shotokay e muay thai**

Si è svolto a San Vincenzo lo stage Nazionale CSEN per le arti marziali con cinque settori presenti: il Karate, lo Ju Jitsu, il Kempo, il Kobudo, lo Shotokay e la Muay thai. Molto apprezzato il livello tecnico circa duecento tra tecnici e atleti sono intervenuti allo stage tra i docenti tre ospiti di fama internazionale, il Campione del mondo e vicepresidente mondiale per la commissione atleti della WKF, Davide Benetello poi dal New Jersey il m° Mark Kline 8° Black Belt Ryukiy Kempo, dalla svizzera il M° Danubio Roberto rappresentante europeo del Wado RYU, e poi i nostri tecnici Nazionali. Per il Karate Karate M° Alessandro Fasulo M° Romani Francesco M° Maurizio Paradisi, M° Alberto Salvatori, M° Garcea Gabriele, M° Giorgio Ugrechelize - Kiu Do Kan M° Fici Fabrizio, M° Franco Monti, (Soto Kay). Per il Kobudo: M° Rino Echelli M° Alfredo Cassia. Per il Ryukyukempo: M° Gianluca Frisan. Per il JU JITSU: M° Giuliano Spadoni, Gery Spina, Raimondo Sarnella, Maurizio Germano, M° Mario Spillere, Giovanni Piero Di Paola, Massimo Crosetto, M°. Francesca Bongiorno, M° Enrico Fatichenti. Per il Muay Thai: M° Narciso Bramini, M° Magliocchetti Mauro. I lavori sono iniziati al venerdì pomeriggio con gli stage tecnici poi al sabato la presentazione ufficiale dei docenti e poi nelle varie sale gli stage tecnici e nel teatro il corso di psicologia e mental training aperto ai tecnici che ha riscontrato un grande interesse come anche il corso di posturologia applicato alle arti marziali tenuto dal dott. Regolo il coordinatore ha ricevuto i complimenti per la qualità dei docenti e le materie trattate. Grande anche il lavoro del nuovo responsabile Nazionale del settore JUJITSU Giuliano Spadoni che ha coordinato il settore e nella presentazione sono stati comunicati i nuovi referenti nazionali e provinciali del settore. Coordinatore Nazionale: Sig. Giuliano Spadoni. Commissione Tecnica Nazionale: Sig. Giuliano Spadoni, Gery Spina, Maurizio Germano, Francesca Bongiorno, Raimondo Sarnella, Daniele Mazzoni, Piero Di Paola. Referenti Regionali. Lombardia: Luca Talamona. Lazio: Roberto Vasaturo. Campania: Luigi Garofalo. Sicilia: Gianfilippo Marino. Sardegna: Alessandro Santacroce. Friuli Venezia Giulia: Marco Cavalli. Emilia Romagna: Andrea Mazzoni. Abruzzo: Silverio Spurio. Basilicata: Vito Cammello. Veneto: Mario Spillere. Marche: Giuseppe Marchegiani. Piemonte: Geraldo Vallone. Liguria: Samanta Bardelli, Giancarlo Giusto. Trentino Alto Adige: Ivan Micheli. Puglia: Giuseppe Giovanni Baldo. Toscana: Orazio Giammona. Umbria: Livio Proia. Referenti Provinciali. Bergamo: Pietro Zizza. Pomezia: Biagio Girasole. Frosinone: Daniele Mei. Venezia: Denis Voltolina. Avezzano: Fernando Gemini. Livorno: Enrico Fatichenti. Ascoli Piceno: Jeancarlo Mattoni. Alla domenica poi la sessione nazionale di esame fino al 5 dan che sia nel Karate che nel Ju Jitsu ha impegnato l'intera mattinata, insomma uno stage all'insegna della qualità. Alla domenica Davide Benetello dopo la sua lezione ha dovuto firmare vari autografi e ha omaggiato Clinori del suo ultimo libro dedicato ai calci piazzati. Al sabato si sono aggiunti altri maestri e tecnici della Toscana venuti in giornata per partecipare allo stage, un week end all'insegna delle arti marziali.



## A FIANO ROMANO (ROMA)

# Oltre 250 atleti esaltano il trofeo nazionale di taekwondo “Piccoli Gladiatori”



La classica nazionale del Taekwondo CSEN, stavolta ha straordinariamente svolto l'ennesima edizione nella ridente località della campagna romana. In due assolate giornate, il 31 maggio e 1 giugno, il Trofeo svoltosi presso il locale Palazzetto dello Sport, ha visto partecipare, provenienti da tutte le regioni italiane, oltre 250 atleti dai quattro ai quattordici anni, in rappresentanza delle più qualificate Associazioni Sportive Dilettantistiche del settore affiliate all'Ente.

L'evento ampiamente ripreso da tutti i mass media del territorio si è svolto sotto lo sguardo vigile ed accorto del responsabile Nazionale del settore, maestro Maurizio D'Oriano. Questa di Fiano è stata certamente una delle manifestazioni più riuscite svoltesi nel comprensorio della regione Lazio che, probabilmente lasciando tracce positive contribuirà ad evidenziare il CSEN uno degli Enti più incisivi nella promozione del Taekwondo in Italia.

Del resto, ed è anche da tener conto che, D'Oriano nell'incarico svolto con grande efficacia, e dietro la spinta propulsiva del Presidente Nazionale Prof. Francesco Proietti, ha cercato di ampliare il settore, qualificandolo con certosa attenzione, nonostante la limitatezza generale dei praticanti.

Resta, comunque il fatto che, il Taekwondo è e resta pur sempre una disciplina d'élite in via di piena espansione, e su questo il CSEN ci crede e sta lavorando abbastanza con risultati più che lusinghieri.



**GRANDE IMPRESA SUL MONTE ZONCOLAN****Sport integrato: Luca Panichi scala le montagne e le barriere della diversità**

L'atleta perugino continua la sua particolare carriera di ciclista, interrotta dopo 17 anni all'età di 25 anni, a seguito di un incidente proprio durante una gara ciclistica, misurandosi da qualche anno a questa parte in arrivi di tappa in salita del Giro d'Italia. Ogni anno decide di scalare in contemporanea una salita, arrivo di tappa, con le sue braccia e la sua carrozzina in monoscocca di carbonio. Nel 2009 furono gli ultimi 5 km del Blockhouse, arrivo di tappa al Giro d'Italia, praticati con la sua carrozzina, a sancirne il re-ingresso in un contesto agonistico familiare, avendolo percorso e concluso 2 volte nella categoria dilettanti, quando furono Marco Pantani e Gilberto Simoni ad affermarsi. Negli anni, lo scalatore in carrozzina si è cimentato sul Passo del Tonale, poi il Ghiacciaio del Grossglockner, a seguire il Passo dello Stelvio, e le Tre Cime di Lavaredo. Ogni anno l'atleta sceglie di percorrere una difficoltà maggiore e quest'anno, ha scalato lo Zoncolan, percorrendo 8,5 KM in 6 ore e 40, anticipando di ben 1 ora e mezzo la tabella di marcia. Il suo messaggio è quello di non mollare mai, di crederci sempre, di continuare ad essere protagonisti della propria vita, seguendo le proprie passioni, a fronte delle possibili difficoltà. E' un concetto del fare Sport in maniera

integrata, e su questo Luca Panichi, viene sostenuto nell'impresa dallo Csen anche come responsabile del Progetto disinvoltato Csen per l'Umbria, un ente di promozione sociale che intende far espandere in tutto il territorio nazionale attività di sport integrato, nel quale persone disabili fanno attività sportiva insieme a tutti gli altri. Luca ha affrontato pendenze medie ben oltre il 15%, con la vicinanza alla Marina Romoli onlus a sostegno della ricerca sulle cura per le lesioni midollari, a significare di come lo sport possa veicolare al meglio i valori della solidarietà. A seguirlo in primis ci sarà il team storico della Bicicuorediabete onlus, guidata dal fratello gemello David e da Mirko Loche, da Cristina Cappella, il Team Matè bikestore del cugino Mario e l'altro fratello Umberto, gli amici dello Csen e 2 squadre ciclistiche lombarde, la Formaggilandia Bike team, guidata dall'ex campione olimpionico della 100km a squadre, Roberto Maggioni, con il quale condivide, oltre che una bella amicizia, il ricordo del compianto Fabio Casartelli, e l'Alpenround di Andrea Michela, conosciuto alla Randolaro di Como nel marzo scorso. Nell'avvicinarsi allo Zoncolan, Luca Panichi si è cimentato con efficacia sul Cippo Carpegna, perché la sua scalata al



Giro d'Italia è stata anche un tributo al Pirata e alla memoria di suo padre, il quale, mentre lo scalatore in carrozzina era in gara da ciclista, lui era sempre attento a ripulire gli incroci dai sassi, prima che passassero i corridori! Come dice sempre Luca quando affronta i suoi allenamenti nelle sue zone, ma anche spesso in altre regioni o nei contesti delle Gran Fondo amatoriali: Vamos!!! Si ringraziano tutti coloro che hanno creduto nell'impresa: CSEN, RICOM, Progeo, Parentini, Matè Bike Store, L'UNANUOVA, Laboratorio Magione, Fondazione Marina Romoli, Fondazione Casartelli, Federazione Ciclistica Italiana, CONI, Formaggilandia Bike, MrPrint, GF Pantani, AvantiTutta, Emozionabile, ColleMarathon, Medicina dello Sport antiage, Alpenround.

## A SCANZANO JONICO (MATERA)

# Meeting nazionale CSEN di nuoto con 850 partecipanti e nuovi sodalizi



Il Meeting Nazionale CSEN di Nuoto si è trasferito quest'anno, presso la piscina scoperta da 50 m del villaggio turistico Torre del Faro Scanzano Jonico (MT), dal 5 al 8 giugno, posto incantevole e meraviglioso sotto tutti i punti di vista per ospitare un Meeting di nuoto della portata del CSEN, 1° Ente di promozione sportiva in Italia. Il Meeting, riservato alle società affiliate al CSEN, rappresenta ormai, un appuntamento importante per la promozione dello sport del nuoto. La manifestazione, aperta a tutti gli atleti che frequentano le scuole nuoto delle assiduità e impegno hanno potuto partecipare ad una competizione di carattere nazionale, regalando loro una bella esperienza natatoria di carattere nazionale, formativa sotto il profilo del confronto, dell'aggregazione e della partecipazione. E' un evento dove gli atleti si confrontano in gare da 25 - 50 e 200 metri, nei quattro stili e staffette 4x50 stile libero, e l'australiana riservata alle cat. Rag. F/M e Ass. F/M. Hanno partecipato ben 8 (otto) società provenienti dalla Sicilia, dalla Calabria, Campania e Puglia con più 150 atleti e 700 atleti gara iscritti. Classifica Società: 1) MAG SPORT NISSORIA Punti 922,0; 2) A.S.D.EUROPROMOSPORT Punti 439,0;

3) NERI FITNESS CLUB Punti 307,5; 4) KOLYMBETRA NUOTO AG Punti 181,5; 5) SPORTING CLUB GELA Punti 162,0; 6) A.S.D.ARCHIMEDE Punti 107,0; 7) A.S.D.VIRTUS CEFALU' Punti 40,0; 8) ASD NEMO COSENZA Punti 30,0. La manifestazione sotto il profilo tecnico, è stata organizzata con il seguente programma, VENERDI' 6 mattina si sono disputate le fasi eliminatorie di tutte le categorie in programma, il pomeriggio dello stesso giorno ci sono state le FINALI degli ES C e B con relativa premiazione. SABATO 8 mattina si sono disputate le FINALI degli ESA, RAG e ASSOLUTI, il pomeriggio dello stesso giorno ci siamo dedicati ai 200 misti, a tutte le staffette in programma e all'AUSTRALIANA una gara impegnativa che richiede una forte preparazione fisica e mentale. SABATO SERA grande festa per la premiazione delle società con coppe e targhe ricordo. Il meeting si è svolto in un clima di entusiasmo generale, i genitori entusiasti hanno tifato e incoraggiato tutti gli atleti, senza distinzione di colori sociali, sia i propri figli che per quelli degli altri. Meritano particolare menzione i piccoli atleti che hanno rappresentato degnamente il MEETING, sono il futuro dello sport del nuoto, stiamo parlando di, Nasiti Damiana del 2008, Buttò Oriana del 2007 Gentile Aurora del 2006, Mangione Angelo del 2007, Pruiti Ciarello Antonino del 2006, Pruiti Matteo del 2005 che si sono distinti in tutte le gare dei 25 m dorso, 25 m rana, 25 m farfalla, 25 m stile libero, classificandosi ai primi posti. La gara AUSTRALIANA riservata agli atleti della categoria Rag e Assoluti F/M, nei 50 SL ha visto vincitori: CAT. RAG – CALABRESE ILARIA (EUROPROMOSPORT - AVELLINO) e ROMANO RICCARDO – Atleta convocato nelle fila della nazionale italiana di nuoto (EUROPROMOSPORT - AVELLINO) CAT. ASSOLUTI - ALBANESE ROBERTA (VIRTUS CEFALU' - PALERMO) e MAROTTA GABRIELE (NERI FITNESS – MESSINA). L'organizzazione logistica come anche l'organizzazione dello staff CSEN dei giudici ufficiali di gara e dei cronometristi è stata puntuale, attenta e precisa nel controllare il buon andamento delle gare. Le staffette infine insieme alle premiazioni degli atleti e classifica finale a punti è sempre un momento di festa e di gioia fra tutte le società. Il Prof. Pasquale Spataro responsabile del nuoto CSEN, ringrazia il Presidente Nazionale Francesco Proietti e tutta la dirigenza per aver avuto fiducia nella realizzazione di questo progetto "NUOTO PER TUTTI".

**A BELLARIA (RIMINI)****1.800 atlete ed oltre 100 società al campionato nazionale di ginnastica artistica**

Bellaria, carinissima città di mare, questo è stato il luogo che ha visto lo svolgimento del campionato Nazionale CSEN cup, specialità, eccellenza, acrobat e maschile, tenutosi nei giorni 30/ 31 Maggio, 1/ 2 Giugno. Mai il palazzetto di Bellaria aveva visto così tanta affluenza di atlete/i per un campionato sportivo, con 1740 atlete/i totali e più di 100 società partecipanti provenienti da tutta Italia, dall'estremo nord, come società provenienti da Trento, all'estremo sud con società provenienti da Marsala. Altissimo è stato il livello che si è visto all'interno di questo nazionale, dalle bambine più piccole a quelle più esperte, passione per questo sport e divertimento sono state le chiavi fondamentali che hanno caratterizzato l'atmosfera che si respirava in campo gara. Era presente il vice presidente Nazionale il prof. Mario Pappagallo il quale è intervenuto durante la manifestazione per sottolineare il principio educativo dello CSEN all'interno dello sport. Grande è stata l'organizzazione da parte di tutte le persone coinvolte per il miglior svolgimento possibile di questo campionato a partire dal Coordinatore Nazionale del settore Giuliano Pascale, il quale ha chiamato le ragazze a podio e nel farlo ha più volte ribadito che tutte le atlete si sarebbero meritate il gradino più alto del podio, per l'impegno e la dedizione che mettono in questo sport. Responsabili di gara Cinzia Pennesi e Oberti Ilenia le quali hanno svolto un gran lavoro all'interno della gestione e organizzazione, insieme al responsabile nazionale di giuria Monia Melis la quale ha saputo coordinare ed indirizzare al meglio tutti i giudici presenti in campo gara. Per quanto riguarda le classifiche del cup a squadre esordienti vediamo trionfare sul podio 1^ class. Società Primule; 2^ class. World academy; 3^ class. Frascati. Cup squadre allieve 1^ class. Società New mirage; 2^ class. Palazzolo; 3^ class. Cagi. Per il cup a squadre junior abbiamo 1^ class. Bollate; 2^ class. Frascati; 3^ class. Evolution. Senior cup a squadre 1^ class. Bollate; 2^ class. Cagi; 3^ class. Milano gym. Per il cup individuale esordienti vediamo salire sul podio 1^ class. Saiani Alessia (collebeato); 2^ class. Antonelli Elisabetta (baby melody); 3^ class. Agosti Elisa (sphaera). Cup individuale allieve: 1^ class. Maties Daiana (pro patria); 2^ class. Gallotti Martina (buccinasco); 3^ class. Innocenti Alessandra (sport e salute). Cup junior individuale: 1^ class. Vicentini Sofia (pro patria); 2^ class. Salvati Mrika (libertas); 3^ class. Agosini Elena (estate 83). Cup Senior individuale: 1^ class. Moccia Martina (new mirage); 2^ class. Bartolucci Noemi (palazzolo); 3^ class. Troiani Eleonora (evolution).



Per il campionato CSEN specialità esordienti nella classifica assoluta troviamo: 1^ class. Caramia Giulia (palazzolo); 2^ class. Sala Martina (casati arcore); 3^ class. Galli Chiara (robur et virtus); 4^ class. Santoro Asia (ars gymnica); 5^ class. Nicolini Aurora (estate 83).

(continua a pagina 7)

**A BELLARIA (RIMINI)****I.800 atlete ed oltre 100 società al campionato nazionale di ginnastica artistica**

Per il corpo libero esordienti troviamo nei primi tre posti: Esposito Anna (atletico talenti); Ruo Sofia (primule); Falciglia Ilenia (butterfly). Alla trave: Esposito Anna (atletico talenti); Ruo Sofia (primule); Viganò Benedetta (besanese). Al trampolino: Sala Gaia (robur et virtus); Scattiggio Alessia (varedo); Bucci Aurora (ars gymnica). Al volteggio: Scattiggio Alessia (varedo); Fichera Chiara (primule); Puddu Alessia (saggittarius). Ed infine alle parallele: Marinello Alice (palazzolo), Colombo Melissa (agratese); Marinucci Naomi (estate 83). Nella classifica assoluta delle allieve troviamo: 1<sup>a</sup> class. Salidu Elisa (libertas); 2<sup>a</sup> class. Lauria Marta (palazzolo); 3<sup>a</sup> class. Riva Giulia (agratese); 4<sup>a</sup> class. Piacente Raffaella (new mirage); 5<sup>a</sup> class. Coato Miriam (smile). Per il c. libero: Meroni Michela (artistica 2006); Grilli Laura (primule); Cameli Francesca (pro patria). Alla trave: Ventimiglia Giorgia (primule); Bilello Letizia (geas); Maconi Vittoria (palazzolo). Al trampolino Corbetta Chiara (palazzolo); Nevano Chiara (new mirage); Cadin Valeria (smile). Per il volteggio: Meroni Michela (artistica 2006); Musina Alice (pro patria); Greggi Sofia (geas). Alle parallele: Bilello Letizia (geas); Zoia Beatrice (besanese); Lavezzari Vittoria (casati arcore). Per la classifica assoluta junior troviamo nei gradini più alti: 1<sup>a</sup> class. Pellegrino Giulia (olympia 2000); 2<sup>a</sup> class. Stellino Asia (cagi); 3<sup>a</sup> class. Lazze Livia (minnie gym); 4<sup>a</sup> class. Mangano Lara (new mirage); Cusanno Clarissa (cse caselle). Al c. libero abbiamo: Zenobi Beatrice (cernuschese); Cravi Alessia (fly gym); Tognoli Gloria (cagi). Alla trave: Fenino Lucrezia (milano gym); Foppa Pedretti Alessia (milano gym); Molino Ginevra (master). Trampolino: Raimondi Giulia (pro patria); Diallo Miriam (milano gym); Bottura Federica (besanese). Al volteggio: Raimondi Giulia (pro patria); Bacuzzi Beatrice (ponteranica); Bottura Federica (besanese). Infine alle parallele: Bertozzi Chiara (estate 83); Corani Erica (estate 83); Cravin Alessia (fly gym). Classifica assoluta senior specialità: 1<sup>a</sup> class. Grasso Veronica (pro patria); 2<sup>a</sup> class. Belotti Alessandra (ponteranica); 3<sup>a</sup> class. Fumagalli Alice (ponteranica); 4<sup>a</sup> class. De Luna Erika (evolution); 5<sup>a</sup> class. Piga Elisa (mgco3). Per il c. libero: Gaia Lucia (cagi); Grimaldi Ginevra (minnie gym); Battistelli Elisa (giovani leve). Trave: Pavesi Chiara (agratese); Gaia Lucia (cagi); Sabatini Eleonora (geas). Trampolino: Tagliaferri Martina (new mirage); Veschi Giulia (geas); Sabatini Eleonora (geas). Volteggio: Palermo Sara (palazzolo); Martinelli Arianna (ponteranica); Patanella Alessia (libertas). Parallele: Lanzini Beatrice (geas); Sidor Silvia (atletico talenti); Giallombardo Luchia (frascati). Si conclude così, con queste classifiche, il campionato nazionale CSEN dell'anno sportivo 2013/2014.

Noemi Milan

**Campionati nazionali CSEN di bench press 2014**

Si sono svolti recentemente a Isca Marina (CZ) presso l'OPEN SPACE STUDIOS, i campionati Nazionali CSEN di Bench Press 2014, organizzati dal Responsabile Nazionale del settore Francesco De Nardo e dal locale Comitato Provinciale di Catanzaro. Ottima l'affluenza di atleti e pubblico; si è registrata la partecipazione di 134 atleti in rappresentanza di 28 società sportive qualificatesi nel corso delle precedenti fasi regionali. Sponsor della manifestazione la +WATT integratori alimentari, nella persona dell'area manager ARMANDO PETULLA'. Giudici di Gara: Giuseppe Malerba, Franco Rafele, Domenico Costantino, Fabio Scarfone, Jacqueline Rodi, Mina Agosto, Michela Isabella, tutti giudici nazionali CSEN. Da segnalare i vincitori assoluti junior: Mastria Francesco, Veraldi Giuseppe, Cosentino Egidio. Vincitori Assoluti Senior: Botta Alberto, Barillari Ivan, Foglia Walter. Vincitori Assoluti Master: Bianco Giuseppe, Bianco Emanuele, Saraceno Francesco. Vincitrici Assolute Donne: De Iulio Erminia, Balido Assunta, Carlino Rosanna. Classifica a squadre: 1° LIFE PLANET - GALATONE (LE); 2° FREE TIME - AUGUSTA (SR); 3° GOLD'S GYM - SETTINGIANO (CZ); 4° NEW BODY e FITNESS - SERRA SAN BRUNO (VV); 5° PHISILAL GYM - VEGLIE (LE); 5° TEAM BOTTA - NAPOLI; 6° KING'S FIT - POLICORO (MT).

**A BARI****Giornata ecologica CSEN per sensibilizzare i media, le istituzioni e le amministrazioni locali**

Anche quest'anno la giornata ecologica "Ri...Puliamo il mare" è diventata realtà; una realtà solida, con una spiccata personalità sensibile alle tematiche ambientali, ed una giornata di impegno collettivo per riqualificare le nostre spiagge, il nostro territorio. La seconda edizione della manifestazione, organizzata dal Comitato Provinciale CSEN di Bari, nella persona del Presidente Massimo Marzullo, con il patrocinio del Presidente del Comitato Regionale CSEN Puglia, nella persona del Presidente Domenico Marzullo, in collaborazione con l'ASD Sesto Continente Divers,

con il Presidente Corrado Iacobellis, è stata resa possibile grazie alla sensibilità dell'Avv. Gianfranco Grandalano, presidente dell'AMIU Bari, che ha patrocinato l'evento, tenuto Sabato 31 Maggio 2014 presso il "Porticciolo di Torre a Mare". Da apprezzare la sensibilità dei cittadini di Torre a Mare, dei volontari intervenuti per la manifestazione, del Corpo delle Guardie Ambientali di Molfetta, che hanno ripulito la battigia del porto di Torre a Mare e la disponibilità dei Sub, i quali si sono impegnati nella raccolta dei rifiuti sul fondale marino. La raccolta, rigorosamente differenziata, dal litorale e dal fondale marino, dei rifiuti, è stata simbolicamente utilizzata anche per la composizione di un disegno a cura degli studenti della "Scuola Media G. Bosco di Bari", presente con tutto il corpo docente e con la sua vulcanica Preside, la prof.ssa Ermelinda Cucumazzo. Palloncini, coriandoli, gelati, musica e sorrisi hanno concluso con magia, come in una bella favola, una giornata dedicata allo sport ed all'ambiente, legati tra di loro, dove il sogno dei più piccoli di avere spiagge pulite, sgombre dai rifiuti, possa incontrare la realtà con l'aiuto di tutti.





**A SPOLETO (PERUGIA)**

## Campionato nazionale CSEN di ginnastica ritmica: le farfalle volano sempre più in alto



Quest'anno il Campionato Nazionale CSEN di Ginnastica Ritmica, ha voluto celebrare il suo tradizionale appuntamento annuale di settore presso il Palazzetto dello Sport "Don Guerrino Rota" gentilmente concesso dall'Amministrazione comunale di Spoleto, nei giorni 23, 24 e 25 maggio. E' stato senz'altro un appuntamento clou della stagione, riuscito al meglio dei numeri ma anche e questo è importante della qualità, infatti con oltre 600 atlete in rappresentanza di 42 delegazioni regionali: tre giornate intense con circa 10 ore di gara al giorno, per un totale di circa 800 esibizioni: con la palla, le clavette e le strisce si è visto di tutto e di più. Ed è stato riproposto prepotentemente il ruolo attivo che il CSEN va assumendo sempre più anche in tale disciplina. E non poteva essere diversamente, visto l'ampio raggio di azione promozionale svolto in ogni provincia italiana dai Comitati periferici CSEN, ai quali va dato atto di aver svolto un ottimo ed efficacissimo lavoro, in questo caso specifico di ginnastica ritmica diretto dalla Dott.ssa Erika Motta.

*(continua a pagina 10)*



## A SPOLETO (PERUGIA)

## Campionato nazionale CSEN di ginnastica ritmica: le farfalle volano sempre più in alto



Di particolare interesse le rappresentative laziali Sporting Roma, Elana Gym di Cerveteri (Roma), Assitali di Roma; per le Marche la Gymnall Pesaro, la Sport Life Club di Ascoli Piceno, Ludart di Recanati; Progetto Ritmica Romagna di Faenza (Ravenna) e Polisportiva Celle di Rimini; le lombarde Ginnastica Varesina e la Ginnastica San Giorgio 79 di Desio (MB) capitanata da Valentina De Faveri.

Altresì, con le associazioni sportive dilettantistiche più blasonate del territorio, quali: Pro Patria Milano, Casati Arcore, Club Atletico Faenza, per il Lazio presente in gran forza la Polimnia Ritmica Romana, All Blacks (Ladispoli), Manzana e NBA (Frosinone) capitanata da Michela Campoli. Un ringraziamento all'ottimo lavoro di coordinamento svolto dal Prof. Fabrizio Paffarini che nella veste di Presidente del locale Comitato regionale che ha consentito all'Umbria di poter efficacemente ospitare una nuova manifestazione nazionale CSEN e consentire il superamento delle difficoltà di ordine organizzativo. Ma, anche i Giudici di

Gara si sono distinti per la bravura dimostrata. Ottima la disponibilità istituzionale locale grazie alla ConSpoleto coordinata dal Sig. Tommaso Barbanera e per l'allestimento scenico della Fenice Ritmica Spoleto. Insomma, una manifestazione al top che ha posto l'Umbria prima della classe nell'ospitare eventi nazionali ed il CSEN tutto in primo piano nella gestione delle grandi manifestazioni nazionali.



Achille de Spirito

**AD ANDALO (TRENTO)****Si conclude con successo il primo corso nazionale per istruttori di tennis CSEN**

Recentemente ad Andalo in Trentino è partito il primo corso di formazione per istruttore di tennis CSEN con il nuovo protocollo nazionale e una metodologia preparata ad hoc che sarà adottata da ogni Comitato Regionale qualora intendesse organizzare un corso in tal senso. Sono stati una decina i corsisti a questo primo appuntamento importante che era anche un banco di prova per il neo settore nazionale tennis. Un ringraziamento anche a TENNIS WORDL ITALIA nostro partner in questo percorso. Aniché relazionare il tutto, vogliamo riportare alcuni commenti che parlano chiaramente della soddisfazione che i neo istruttori e maestri hanno voluto manifestare.

*Ciao complimenti è stato un corso molto interessante e svolto ottimamente è stato intenso ma il tempo è passato piacevolmente e anche la location è stupenda. Grazie di tutto. Ciao* Dario

*Mi sono rituffato nella quotidianità familiare e lavorativa. Oggi con uno spirito più rilassato e una buona dose di voglia di fare. Merito di questo weekend allungato trascorso in compagnia di belle persone, accomunate dalla passione per il tennis. Io ho imparato in 4 giorni molto più di quanto appreso in anni di dilettantistica passione. Ringrazio te per avermi dato questa opportunità, e per me attingere dall'elevato livello professionale, Tuo, di Rosellini e Donato Campagnoli, è stato un privilegio. Mi impegnerò ad onorare questa chance che mi è stata offerta iniziando un percorso che magari potrà segnare un nuovo ciclo per il prosieguo della mia vita. Grazie.* Valter Zanesco

*Ciao Diego, ancora tanti complimenti per il corso tenutosi ad Andalo dal 30/05 al 02/06. È stata una formazione piuttosto completa e chiara. In un certo qual modo siete riusciti a farmi scoprire un modo nuovo di vivere il tennis (non solo da giocatrice ma anche dalla parte di istruttore) con vantaggi e svantaggi che questa professione comporta! Sono tornata a casa con molte informazioni nuove, con approfondimenti e con la voglia di provare questo nuovo percorso lavorativo ancora più forte. Le lezioni in aula sono state semplici e gestite senza fare alcuna differenza tra i vari livelli presenti al corso. Eravamo un buon gruppo di lavoro e il fatto di poter lavorare tutti insieme ha permesso di creare un clima sereno di apprendimento e di confronto. Ci ha permesso di imparare divertendoci e questo credo sia l'obiettivo che si debba ottenere sempre in qualsiasi sport che coinvolge i bambini!!! Grazie ancora di tutto. Alla prossima.* Nuvoletta

Non finisce qui l'impegno del settore tennis. Dal 5/8 di giugno si è svolto la seconda ediz. del Campionato nazionale a Squadre CSEN valido per



la Fun Cup di Portorose in ottobre. Una quindicina di squadre maschili e femminili hanno dato vita nel mezzo delle Dolomiti ad una 3 giorni di tennis e tanto altro vista la splendida cornice e le strutture che Andalo offre. I vincitori per il MASTER a Portorose: GIRONE 1: TRECCANI MARCO e CASALI GUGLIELMO. GIRONE 2: VOLPE FRANCESCO e TRECCANI GIUSEPPE. FEMMINILE: 1°CLASSIFICATE ZUBBI RENATA, SOLIANI LUCIANA e CORINI LARA.

Diego Valentini

**A FARA IN SABINA (RIETI)****Esordio positivo del primo campionato nazionale CSEN di atletica leggera**

Nonostante alcune difficoltà organizzative e “climatiche”, si sono disputati i primi campionati nazionali di Atletica Leggera su pista. Con più di 140 atleti gara è stata la pista di Passo Corese frazione del Comune di Fara in Sabina provincia di Rieti ad ospitare l'evento. Gli onori di casa la società ospitante: Farletica e la Polisportiva Cures, a seguire presenti E Servizi Atletica Futura, Atletica Studentesca CA.RI.RI, Fiamme Gialle, Atletica Tiburtina, Lazio Running, Polisportiva Borgo Panigale Bologna, ecc. Ottime alcune prestazioni tecniche: nei 60 metri ragazze Giorgia Silvestrini, Borgo Panigale, con il tempo di 8” 56; Ilaria Mignardi, nell'alto con metri 1,37; Francesco Maria Vinci, nei 400 metri assoluti maschi 50”10; migliore prestazione assoluta della giornata nei 400 metri femminili, Fabiana Panei, Campidoglio, con i suoi 59” netti. Nel lancio del vortex disabili Roberto Picchi, con la misura di 25,50 metri della Lazio 99 CSEN. La Regione Lazio vince il medagliere: 14 ori, 17 argenti, 12 bronzi. Presenti e passaggio del testimone fra il Prof. Dario Corona, responsabile tecnico nazionale di settore ed Achille de Spirito, sede centrale; il Sindaco di Fara Sabina dott. Basilicata; l'assessore allo sport; il Vice Presidente Nazionale nonché Presidente del Comitato Provinciale CSEN Roma, Prof. Mario Pappagallo.

Achille de Spirito

**Progetto del Comitato Regionale CSEN Friuli Venezia Giulia per l'attività motoria nella scuola**

Si è chiuso il progetto ideato dal comitato regionale CSEN per l'attività motoria nelle scuole dell'infanzia, il progetto interamente finanziato dal comitato Regionale prevedeva l'inserimento di insegnanti laureati in scienze motorie, per promuovere l'attività psicomotoria presso le scuole dell'infanzia due sono state le sedi che hanno beneficiato del progetto, la scuola materna di Udine Pick e la scuola materna di Plaino. L'attività risponde agli obiettivi generali e specifici delle indicazioni del Ministero della pubblica istruzione che specifica che l'azione psicomotoria aiuta i bambini a consolidare le proprie capacità sensoriali, percettive, motorie e sociali.

La metodologia usata è stata quella di avere una gradualità delle proposte, una multilateralità delle esperienze e utilizzo di linguaggio non verbale, espressivo e grafico, sempre collegato al gioco. Il progetto, al secondo anno ha avuto un notevole successo sia da parte dei bambini e anche un forte apprezzamento da parte delle famiglie, che vedono i loro bambini applicarsi e divertirsi in attività motorie sia individuali che di gruppo per poi alla fine eseguire un saggio finale. Visto il successo dell'iniziativa ora il presidente Clinori porterà alle istituzioni l'esperienza acquisita per vedere se esiste la possibilità di allargare il progetto in sinergia con le istituzioni per la sostenibilità del progetto stesso.

## A GATTICO (NOVARA)

# 16 compagini del Nord Italia partecipano all'evento "Economic Strategy" di softair



Recentemente, presso la Cascina Sole di Gattico (NO), si è svolta la PRIMA COPPA PIEMONTE CSEN di softair denominata "Economic Strategy III", organizzata dal CSEN e dalla A.S.D. 13 orchi S.A.B. L'evento ha visto la partecipazione di ben 16 squadre provenienti da tutto il Nord Italia, impegnate in un torneo combat a scenari della durata di circa 3 ore per squadra. Lo scopo del gioco era conquistare la supremazia economica sulle altre potenze mondiali acquisendo il maggior incasso di "Eurorchi" cioè la valuta del gioco.

Il gioco era strutturato su 5 obiettivi e 4 way point. Ogni obiettivo era caratterizzato da 3/5 operatori ostili che difendevano il proprio Stato. Al termine dell'obiettivo il team partecipava ad un'attività bonus come la ricerca di "oro" con il metal detector e le puntate al casinò di LASVEGAS. Di supporto all'attività durante il percorso nel

bosco c'era inoltre la sezione di Arona dell'Associazione Nazionale Carabinieri, il cui vice presidente è Domenico Folino responsabile del settore softair CSEN Piemonte.

Varie sono state le missioni da svolgere tra le quali anche l'annientamento di un cyborg sino a disinnescare una bomba, grazie alle informazioni raccolte sui 4 way point. Oltre le missioni della squadra 13 orchi ha collaborato con un obiettivo extra anche MILIT, rivenditore di attrezzature softair, con l'allestimento di un'area di tiro dinamico. Sono stati premiati i primi 3 classificati di ogni giornata e nella classifica generale sono risultati Campioni Regionali CSEN Softair la squadra 1° Battaglione Furiani. Premio speciale donato CLA & MIL STORE, alla squadra proveniente più lontano i Ranger di Rovigo, una borsa porta fucili.

**Classifiche.** Primo Classificato "CAMPIONE CSEN REGIONE PIEMONTE 2014": 1° BATTAGLIONE FURIANI (3.815,19 EURORCHI). Secondo Classificato: PIRATI S.A.T. (2.877,29 EURORCHI). Terzo

Classificato: TACTICAL SEALS (2.871,21). Quarto Classificato: CRAZY COWBOY "BRAVO". Quinto Classificato: SCS TORTONA. Sesto Classificato: RATTLEMAN DI ALESSANDRIA. Settimo Classificato: CRAZY COWBOY "ALFA". Ottavo Classificato: STARS SAT.

Nono Classificato: RED TWISTER VARESE. Decimo Classificato: BLACK MAMBA. Undicesimo Classificato: TEAM DOMINO. Dodicesimo Classificato: OMBRE SOFT AIR VERCELLI. Tredicesimo Classificato: SOFTAIR PRIME DIVISION. Quattordicesimo Classificato: RANGER ROVIGO. Quindicesimo Classificato: ACE OF FREEDOM. Sedicesimo Classificato: PRIMA DIVISIONE AQUILE BERGAMO.

CLASSIFICA 25 MAGGIO 2014. 1: 1° BATTAGLIONE FURIANI; 2: TACTICAL SEALS; 3: RED TWISTER; 4: BLACK MAMBA; 5: TEAM DOMINO; 6: OMBRE SOFT AIR VERCELLI; 7: SOFTAIRR PRIME DIVISION; 8: RANGER ROVIGO. CLASSIFICA 1 GIUGNO 2014: 1: PIRATI SAT; 2: CRAZY COWBOY BRAVO; 3: SCS TORTONA; 4: RATTLEMAN; 5: CRAZY COWBOY ALFA; 6: STARS SAT; 7: ACE OF FREEDOM; 8: PRIMA DIVISIONE AQUILE BERGAMO.

**TROFEO REGIONALE SOFTAIR PIEMONTE ECONOMIC STRATEGY III**  
**25 MAGGIO E 1° GIUGNO 2014**  
**GATTICO - NO**  
**VIA PIBBIA - C/O CASCINA SOLE**  
 Tipologia: combat a scenari  
 Durata: 4 ore  
 Difficoltà: media  
 Numero OBJ: 5  
 Recon presenti tra gli obiettivi  
 Operatori per singola A.S.D.: 8  
 Sarà presente un'area rancio presso il campo.  
**ENTRATA ABBONDO ARMI E SCHEMI SUI TESSERINI CSEN**  
 Premiazioni a giornata e per evento completo  
 Per info e prenotazione:  
 asd13orchi@libero.it - domefolino@libero.it  
 info evento: 3936180901 - info csen: 3482192291 - 3346140512  
 Domenico Folino Daniela Sorzani Paola Fozzola

**A PIAN CAMUNO (BRESCIA)****CSEN campus promozionale:  
“Grest dello Sport” 2014 per i giovani**

Come state in fatto di cultura sportiva? Quanti sport avete provato nella vostra breve carriera sportiva? Vorreste apprendere le basi di altri sport per poterli praticare? Sì...? Bene, ecco qui il corso di avviamento che fa per voi, un'iniziativa in grado di aumentare il bagaglio culturale riferito allo sport. Infatti, a Pian Camuno (bs) dopo l'enorme successo di partecipanti delle edizioni precedenti, si promuoverà il tradizionale e riuscitissimo Grest dello Sport 2014 – CSEN Sport Campus 2014, un evento arrivato alla ventesima edizione che ha ottenuto l'egida di vari enti: dal Comune di Pian Camuno alla Comunità Montana, dalla Provincia di Brescia alla Regione Lombardia, sino ad arrivare al Ministero per le Politiche Giovanili e le Attività Sportive. Dal 28 Luglio al 2 Agosto, i piccoli e grandi amanti dello sport della nostra zona potranno occupare il proprio tempo libero con un progetto educativo-formativo di spessore accompagnato da divertimento esagerato! (viste le edizioni precedenti). La forza del programma basa le sue fondamenta sullo spessore delle tematiche trattate e sul valore dei docenti coinvolti, tecnici e educatori altamente qualificati specializzati proprio nell'attività giovanile. Tutti i pomeriggi dalle 14,30 alle 18,00 i bambini potranno tastare con mano il proprio livello culturale riferito alle attività sportive con lezioni teoriche e pratiche di attività sportive che hanno spopolato tra i giovani, quest'anno: karate, calcio, pallavolo, basket e tennis in primis e come consuetudine un'attività emergente o in forte risalita di popolarità che per quest'edizione sarà il Tennis Tavolo. Inoltre, verrà affrontato un tema di estrema attualità (nelle edizioni precedenti: la problematica dei rifiuti, il risparmio energetico e la tutela dell'ambiente, l'alimentazione corretta ed il fenomeno del bullismo giovanile), il tutto sempre in forma ludico didattica e stimolante. Coordinatori dei docenti saranno il Direttore Tecnico Francesco Maffolini, Cavaliere dello Sport, Docente Nazionale CSEN, artefice principale del successo del Karate Master Rapid SKF CBL e Presidente dell'ASD Tennis Club Pian Camuno ed il prof. Nicola Ligustri Diplomato ISEF, Allenatore di calcio di base UEFA. Stimati educatori ed esperti affermati dell'attività giovanile di base, con l'intervento di atleti di profilo e specialisti illustri delle varie discipline sportive. La promozione del Grest è stata possibile solo grazie all'appoggio avuto dall'amministrazione comunale di Pian Camuno che ha consentito all'utilizzo delle ottime strutture sportive che il Comune della bassa Valcamonica offre. L'attività didattica è svolta grazie all'ausilio di sussidi cartacei e video appositamente studiati per le esigenze dei partecipanti che riceveranno anche ricco spuntino pomeridiano e numerosi gadgets ad inizio corso. Durante il Grest verranno presentate per di più chiare e semplici nozioni base



relative alla medicina dello sport e al pronto soccorso, il tutto accompagnato da supporto musicale con la sigla del grest, balli a tema e momenti dance ! Festa finale con grandi sorprese prevista per sabato pomeriggio 2 Agosto presso le Scuole Elementari di Pian Camuno (bs). Termine iscrizioni lunedì 30 Giugno, gli interessati dovranno compilare l'apposito modulo presso il Bar Sport Santa Giulia di Pian Camuno. Per Informazioni chiamare la segreteria del Grest al (3385456641) o inviare un fax al 0364591342 altre informazioni saranno sul sito [www.karaterapid.it](http://www.karaterapid.it)

## A SAN CANZIAN D'ISONZO (GORIZIA)

# Mix di cinofilia e di civiltà rurale al campionato regionale di sheepdog



Si è svolta recentemente a San Canzian d'Isonzo la seconda edizione della gara di Sheepdog a staffetta. Si sono scontrate 4 squadre composte da tre binomi ciascuna aperta a tutte le razze di conduzione del gregge. Il giudice, Martina Bossi dello Sheepdog Isontino, ha idealizzato un percorso con diversi gradi di difficoltà suddiviso in base ai componenti della squadra.

I vincitori: Chiara Zane con Sherlock (Border Collie), Neza Bric con Fly (Border Collie) e Francesco Ghemitz con Zoe (Australian Shepherd) hanno concluso la prova con 70 punti su

100, portandosi a casa il titolo di Campioni Regionali Csen FVG. La giornata è stata piacevole, oltre ad un clima soleggiato e ventilato, per il piacere di passare una giornata all'aria aperta in mezzo alla natura vedendo all'opera questi cani instancabili. È un evento che ha catturato l'attenzione di molti neofiti e che sicuramente ripeteremo l'anno prossimo.



**A GHEDI (BRESCIA)****Il “Karate Club Ghedi” celebra il quarantennale all’insegna dei valori più genuini dello sport**

Si celebrano quest'anno i 40 anni dell'Asd Karate Ghedi, società sportiva fondata nel 1974 dal M° Franco Gatti e dal M° Santo Serena. Era il novembre del 1974 quando il M° Serena, allora ventitreenne, consigliato e diretto dal M° Gatti, di Bagnolo, avviò i corsi per la nuova società sportiva denominata “Karate Club Ghedi”. Innumerevoli sono stati, come è giusto che fosse, gli insegnanti, i collaboratori che affiancarono il M° Serena e che permisero lentamente la crescita della società sportiva che per qualche anno allargò il numero dei suoi iscritti coinvolgendo anche il paese limitrofo di Leno (BS). Conflitti di interessi, visioni diverse e una direzione forse troppo permissiva portarono a scissioni e un numero elevato di trasferimenti fino a che nel gennaio 2006 venne richiamato ad insegnare Michele Averoldi, che da qualche anno si allenava presso la rinomata società Master Milano del M° Nekoofar. Da quel momento l'Asd Karate Ghedi si ricevette una spinta verso un rinnovamento strutturale e metodologico con l'ambizione di raggiungere importanti risultati sul piano agonistico. Risultati che non tardarono ad arrivare basti ricordare il terzo posto nel 2011 e il secondo posto nel 2012 ai Campionati Italiani FIJKAM conquistato con la squadra di kata giovanile composta da Portesi Davide, Nicola Piccioli e Davide Zeni e quest'anno la medaglia d'argento di Daniele Leoni nei Campionati Italiani di Kata Giovanili. Oggi l'Asd Karate Ghedi è una società che conta più di 180 iscritti nelle tre sedi di allenamento di Ghedi, Leno ed Isorella, e propone, oltre all'attività del karate, anche corsi di difesa personale secondo il metodo TDKM (Tactical Defence of Krav Maga), in cui gli istruttori Magli Danilo e Ferrari Marzio, seguendo le direttive del M° DeRonzi, propongono un metodo semplice ed efficace di autodifesa sia per uomini che per donne. Da quattro anni l'insegnante Michele Averoldi tiene il corso di MartialFit, ovvero un mix di preparazione fisica, musica e tecniche di kickboxing al sacco. Il 2014 è un anno importante per la nostra associazione, 40 anni di lezioni, successi, malumori, sconfitte, sorrisi, trofei in un vorticoso fiume di volti, nomi, risultati, emozioni. Per celebrare il suo compleanno sono stati messi in calendario importanti eventi: lo stage con il pluricampione mondiale Vincenzo Figuccio in data 25 maggio che come al solito ha avuto un grande successo di iscrizioni e lo stage di difesa personale con il M° DeRonzi, fondatore del metodo TDKM. Infine a dicembre è prevista una grande gala conclusivo in cui tutti gli allievi si esibiranno per augurare all'Asd Karate Ghedi altrettanti 40 anni.







## CONVENZIONE STRISCIONI CSEN

CM  
400X80H

CM  
600X80H



**CARTA 300 GR.**

CM. 400X80H  
€/pz.15,50

CM. 600X80H  
€/pz.19,50

**TNT 200 GR.**

CM. 400X80H  
€/pz.25,00

CM. 600X80H  
€/pz.35,00

**PVC 440 GR.**

CM. 400X90H  
€/pz.46,00

CM. 600X90H  
€/pz.68,50

## CONVENZIONE BANDIERE CSEN

CM  
150X100H



**POLY 80 GR.**

CM. 150X100H  
€/pz.8,50

**Creazioni Italiane srl**

Tel: 06.4131150 - Fax 06.41234413

[www.promozionalicreat.com](http://www.promozionalicreat.com)

[info@creait.it](mailto:info@creait.it)



Gagliardetti

Cod. **ZA/SAC SACCA**  
Dimensioni: cm.37x26x55HCod. **ZA01 ZAINO**  
Dimensioni: cm.37x26x55HCod. **BO/TRACBORSA**  
Dimensioni: cm.45x19x39HCod. **PS/POLY**  
**PORTASCARPE**  
Dimensioni: cm.39x19x13HCod. **B001 BORSA**  
Dimensioni: cm.53x30x38HCod. **TEL/PA TELO**  
Dimensioni: 40x100HCod. **CAPS**Cod. **TSH/00/55**  
**T-SHIRT**  
Taglie: XS - XXLCod. **FELPA/55 FELPA**  
Taglie: XS - XXLCod. **POLO/U/55**  
**POLO UOMO**  
Taglie: S - XXLCod. **POLO/DN/55**  
**POLO DONNA**  
Taglie: 36/S - 44/XXL

[www.promozionalicreat.com](http://www.promozionalicreat.com)

**DOSSIER** *TUTELARE LA SALUTE DEGLI ATLETI***Le convenzioni del CSEN per defibrillatori semiautomatici: Zoll AED Plus****Convenzione con la ISASD.**

**Offerta in convenzione per Defibrillatori Zoll AED Plus e corsi di formazione BLS/D per gli associati del CSEN.**

**Zoll AED Plus:**

defibrillatore Zoll Modello AED Plus - elettrodi adulti - sacca - set batterie litio - garanzia AED Plus 5 anni + 2 estendibili gratuitamente (totale 7 anni).

**Prezzo totale listino euro 1.950,00 - prezzo totale IVA esclusa riservato CSEN euro 850,00.**

**AED Plus** appartiene alla fascia dei defibrillatori di tipo sanitario in uso presso numerose strutture ospedaliere nazionali ed internazionali (questa è garanzia di elevati standard qualitativi). In caso di malfunzionamenti AED Plus segnala la problematica sul display ed attraverso un segnale acustico. Una volta attivato il

servizio di assistenza, in caso di malfunzionamento, verrà direttamente sostituito. AED Plus ha costi totali di gestione più bassi rispetto agli altri DAE sul mercato.

**Corso di formazione:**

effettuazione del corso di BLS/D Tipo A (operatori non sanitari) e cenni di primo soccorso e traumi sportivi (CPS). La sezione formativa del corso BLS/D Tipo A prevede inoltre una lezione di primo soccorso e traumi sportivi (CPS) con particolare interesse a fratture, emorragie e traumi sportivi. Il corso è stato sviluppato grazie alla collaborazione di personale altamente qualificato in ambito di medicina sportiva. Le attività formative su richiesta potranno essere svolte direttamente presso le strutture CSEN (anche sabato o domenica) con un numero minimo di partecipanti pari a 15 persone.

**Prezzo unitario a persona euro 50,00.**

**Eventuali accessori:**

- elettrodi adulto euro 58,00 (prezzo riservato CSEN euro 35,00).
- elettrodi pediatrici euro 100,00 (prezzo riservato CSEN euro 60,00).
- staffa euro 90,00 (prezzo riservato CSEN euro 55,00).
- teca con antifurto euro 280,00 (prezzo riservato CSEN euro 160,00).
- cartello segnalazione DAE 3D euro 25,00 (prezzo riservato CSEN euro 14,00).
- set batterie litio disponibili presso punti vendita al dettaglio costo circa 25/30 euro per un set completo.

**Per informazioni:** Associazione Scientifica ISASD (Italian Scientific Association Safety and Defibrillation)  
- Via Santorre di Santarosa n. 9 - 00149 Roma - cell. 3429813814 - segreteria@isasd.it - www.isasd.it

**DOSSIER** *TUTELARE LA SALUTE DEGLI ATLETI***Le convenzioni del CSEN per defibrillatori semiautomatici: Defibtech Lifeline AED****Convenzione con la DOVIMED.**

A tutti i soci del CSEN sarà riconosciuto lo sconto del 40% per l'acquisto del defibrillatore DEFIBTECH Lifeline AED e del 10% sugli accessori (elettrodi e batterie).

**Defibrillatore DEFIBTECH Lifeline:**  
Cod. DCF-EI00 completo di: - batteria standard capacità 7 anni e/o 300 shock Cod. DPB-1400 - kit elettrodi adulto Cod. DDP 100 - batteria al litio 9V - garanzia 7 anni

**Prezzo di listino Euro 1.595,00 + IVA**

**Ricambi ed accessori:** Elettrodi adulti (coppia) Euro 49,00 - Elettrodi pediatrici (coppia) Euro 128,00 - Batteria standard (7 anni) Euro 280,00

**I prezzi dei DAE Heartsine in numero limitato che sono a disposizione in pronta consegna:**

**N. 6 Samaritan PAD 500P DEF-SAM500P Defibrillatore Semiautomatico** con supporto RCP visivo ed acustico (ritmo ed indicazioni di corretta esecuzione) - un PAD Pak batteria a lunga durata & elettrodi (batteria con elettrodi) per adulti - connessione dati USB - istruzioni d'uso, guida veloce - grado di protezione IP56 - borsa da trasporto a 2 scomparti

**Prezzo unitario Euro 889,00 + IVA**

**N. 20 Samaritan PAD 300P DEF-SAM300P Defibrillatore Semiautomatico** con supporto ritmo RCP - un PAD Pak03 batteria a lunga durata & elettrodi (batteria con elettrodi) per adulti - connessione dati USB - istruzioni d'uso, guida veloce - grado di protezione IP 56 - borsa da trasporto a 2 scomparti

**Prezzo unitario Euro 770,00 + IVA**

**Teche AKRY con allarme Prezzo unitario Euro 100,00 + IVA** Condizioni di fornitura: trasporto vs. carico - consegna 10 gg. dall'ordine - validità offerta 30 gg. - IVA 22% a vs. carico - garanzia defibrillatore semiautomatico 300/500P 7 anni - garanzia batteria PAD-Pak 4 anni - garanzia Defibtech 8 anni - garanzia batteria 7 anni

**Modalità di pagamento:** bonifico bancario all'ordine. Appoggio bancario: Banca Fideuram c/c n. 00066 751738 - ABI 03296 - CAB 01601 - IBAN IT52 E032 9601 6010 0006 6751 738

**PER INFORMAZIONI:** DOVIMED di Donatella Vinotti, Via Umiltà 6615 - 01036 Nepi (VT) - tel. 3356937393 - fax 0761/570514 - e-mail: dovimed@dovimed.it - www.defibrillatori-per-primo-soccorso.com - www.medicalbiz.it

**DOSSIER** TUTELARE LA SALUTE DEGLI ATLETI**Le convenzioni del CSEN per defibrillatori semiautomatici: Saver One Bifasico 200J****Convenzione con la VIRTUALED.**

**Offerta in convenzione per Defibrillatori Saver One e corsi di formazione BLS/D per gli associati del CSEN.**

**Saver One Bifasico 200J:**

n. 1 piastre defibrillatore misura adulto (scad. 24 mesi) (prezzo ricambio a listino euro 30,00 + IVA, prezzo riservato CSEN euro 25,00 + IVA) - n. 1 batteria non ricaricabile LiMnO<sub>2</sub> (prezzo ricambio a listino euro 200,00 + IVA, prezzo riservato CSEN euro 170,00 + IVA) - n. 1 manuale d'uso in lingua italiana - n. 1 borsa da trasporto. **Prezzo unitario a listino euro 1.400,00 + IVA - prezzo riservato CSEN euro 790,00 + IVA.**

**Caratteristiche prodotto Saver One Bifasico 200J:**

garanzia 6 anni - batteria durata 6 anni in standby dall'installazione o 300 scariche (se l'ambiente dove risiede il DAE non è ad una temperatura costante di circa 20°C la batteria potrebbe non rispettare la durata segnalata, si sconsiglia di accendere il DAE senza motivo, potrebbe influire sulla durata della batteria) - il prodotto è totalmente "made in Italy", sia il progetto che la componentistica - protezione IP54 (contro polveri ed acqua).

**Corso di formazione BLS/D a persona:**

(preferibile gruppi di 6 persone minimo) - da effettuare presso le sedi CSEN (da concordare) - durata 5 ore con parte teorica e pratica - test finale con certificato. **Prezzo unitario a persona euro 150,00 + IVA cad. - gruppi minimo 6 persone euro 100,00 + IVA cad.**

**Condizioni generali di fornitura:**

Valori dei prezzi: tutti i prezzi indicati nella presente offerta si intendono al netto di IVA.

Modalità di fatturazione: 100% alla consegna, trasporto a carico CSEN.

Modalità e condizioni di pagamento: bonifico bancario anticipato c/c intestato a Virtualed srl (IBAN: IT 75 R 02008 25703 000401325229).

Tempi di consegna: 10 giorni lavorativi dalla data di accettazione della presente e dal pagamento effettuato.

**Per ordini contattare:** Ufficio Commerciale 3926139303 - VIRTUALED s.r.l. - Via degli Eucalipti n. 38 - 05018 Orvieto (Terni) - tel. 335307305 - mail: info@virtualed.it

**DOSSIER** *TUTELARE LA SALUTE DEGLI ATLETI***Le convenzioni del CSEN per defibrillatori semiautomatici: Rescue Sam DAE**

**Convenzione con la SC. EMERGENZA SERVIZI**  
**Offerta in convenzione per Defibrillatori Rescue Sam DAE e corsi di formazione BLSD per gli associati del CSEN.**

**Rescue Sam DAE:** E' il defibrillatore semiautomatico creato per supportare l'operatore durante le manovre di soccorso con semplici e chiare informazioni vocali oltre che con indicatori luminosi. Dimensioni contenute, peso leggero, un vero portatile a batteria. Rescue Sam è creato per intervenire nelle situazioni di fibrillazione ventricolare (VF) e di tachicardia ventricolare (VT).

**Caratteristiche tecniche:** modalità d'uso semiautomatico - forma d'onda BTE (onda bifasica esponenziale troncata) - scarica dell'energia controllata tramite misurazione di impedenza - energia 200J fissa come da

nuove linee guida AHA 2010 (adulto 200J nominali in un'impedenza di 50  $\Omega$  - neonato/bambino meno di 50J nominali usando elettrodi pediatrici) - accuratezza energia di scarica in accordo con IEC EN60601-2-4 tempo tra una scarica e l'altra minore di 20 secondi - protocollo indicatori vocali e segnali luminosi guidano l'utilizzatore attraverso il protocollo - controllo di carica automatico dal software (sistema di rilevazione dell'aritmia e controllo della carica).

**I prezzi del defibrillatore:**

- configurazione standard Rescue Sam DAE, piastre adulto, batteria lunga durata, borsa per il trasporto euro 1.450,00 - **prezzo riservato CSEN euro 900,00**
- piastre pediatriche euro 120,00 - **prezzo riservato CSEN euro 90,00**
- staffa da muro euro 100,00 - **prezzo riservato CSEN euro 40,00**
- teca euro 180,00 - **prezzo riservato CSEN euro 110,00**
- cartello segnaletico DAE euro 37,00 - **prezzo riservato CSEN euro 21,00**

**Corso di formazione:**

il corso di formazione BLSD viene organizzato con il versamento di euro 60,00 a persona - **per il CSEN la partecipazione gratuita di una persona.**

**Per informazioni:** contattare Ferdinando Tonini (cell. 3459066413 - tel. 0432/611241 - e-mail sc.emergenzaservizi@gmail.com). S.C. Emergenza & Servizi Forniture Ospedaliere ed Apparecchi Medicali Via Valdagno n. 35 - 33100 Udine.

## A FIRENZE

## Festival multidisciplinare CSEN delle attività olistiche



Un'iniziativa che coinvolge la cittadinanza di uno dei quartieri più popolosi di Firenze per quello che si presenta come un vero e proprio Festival delle discipline olistiche e del benessere. Con unità didattiche, dimostrazioni, seminari e anche una mostra fotografica curata da Ambra Chesi, responsabile settore Fotografia Csen Toscana, nella quale verranno esposti scatti di fotografi professionisti (come Tommaso Cattabini) e di appassionati sul tema "Il benessere della natura". L'evento, organizzato da Csen Firenze con la collaborazione del Quartiere 4, si chiama "Csen in harmonia", e si svolgerà il 14 e 15 giugno con orari dalle ore 10 alle ore 20 nel complesso di Villa Vogel all'Isolotto a Firenze, con ingresso sia da via delle Torri, sia da via Canova.

Si tratta di un'occasione unica e inedita per riunire insieme una variegata rappresentanza di associazioni che si occupano, sotto varie sfaccettature, del benessere della persona. Tra queste: Centro studi Bhaktivedanta, Jiva, Kokoro, Amrit Spazio Yoga, Centro diffusione Shiatsu Jù Biàn, Energy and Freedom School, Prajnà, Samadhi e tante altre. Sarà quindi una sorta di full immersion tra quelle che sono le principali realtà olistiche e del benessere; docenti qualificati faranno conoscere, a un pubblico già informato oppure totalmente neofita, le novità del settore e tutto quanto è attinente al prendersi cura della persona attraverso corpo, mente e anima, un aspetto spesso trascurato nella realtà dinamica e frenetica in cui viviamo. "Questo evento – spiega Paola Romanini, presidente regionale Csen Toscana – ha lo scopo di far avvicinare le persone al mondo dell'olistico e del benessere, per farle andare al di là dei semplici e classici massaggi o del saluto al sole dello yoga. È interessante vedere quanti tipi di yoga esistono: io stessa lo scopro per la prima volta. Sono felice di avere accanto queste persone e associazioni che collaborano con noi, tutte entusiaste di partecipare a questa prima volta a Firenze". L'evento è raggiungibile anche con i mezzi pubblici ATAF con i numeri 9, 78 e T1. Festival attraverso l'hashtag #cseninharmonia e sulla pagina FB "CSEN IN HARMONIA". Per info (sito: [www.csenfirenze.it](http://www.csenfirenze.it) - tel. 3929245717 - 055/613448 - [csenfirenze@gmail.com](mailto:csenfirenze@gmail.com)).

**AD AGIRA (ENNA)****Finalmente si avvia anche in Sicilia  
il karate CSEN con il Grand Prix a tappe**

AD AGIRA (EN) SI E' SVOLTA LA 4 TAPPA DEL GRAND PRIX DI KARATE CSEN CON 249 PARTECIPANTI PIU' DEL PREVISTO. NELLE GARE DI KATA E KUMITE OTTIMO IL LIVELLO TECNICO DEGLI ATLETI E DEGLI UFFICIALI DI GARA. ALLA COMPETIZIONE - GUIDATA PROFESSIONALMENTE DAL RESPONSABILE DI SETTORE REGIONALE NANDO OLIVELLI ARBITRO MONDIALE - HANNO PARTECIPATO 23 SOCIETA' PROVENIENTI DALLE PROVINCE DI: PALERMO, CATANIA, RAGUSA, ENNA, TRAPANI, SIRACUSA. UN RINGRAZIAMENTO PARTICO-

LAREVA' AI TITOLARI DEL NEGOZIO ELETTRICA DI PATERNO' (CT) CHE HANNO MESSO IN PALIO 10 TABLET PER LA FELICITA' DI 10 ATLETI CHE SI SONO DISTINTI NEL KATA E NEL KUMITE. CLASSIFICA DEI PRIMI PER CATEGORIA. COMBINATA BAMBINI-CASTIGLIONE G. COMBINATA FANCIULLI-GIARDINA G. KATA-RAGAZZI, SCIACCA G. ESORDIENTE A KATA, STAGNINO F. ESORDIENTE B KATA D'AGATA F. CADETTI KATA SCOLLO M. JUNIOR KATA ALBERTI A, SENIOR KATA GRASSO M. KUMITE ESORDIENTI A TROINA L. D'AGOSTINO O. MARINO M. TROVATO A. VILLANI M. MALDI R. ESORDIENTI B BALDI F. MALAPONTI E. LUNELIO C. RAPISARDA E. CADETTI MASANO M. PACINO G. PACINO V. ALBERTI M. BELLANTE JUNIOR-SENIOR ALECCI, LUNELIO, DIRVESCH, ZAPPALA', ROSALIA.

**Il CSEN incontra l'Assessore Antonio Rossi della Regione Lombardia per definire l'accordo con il Niguarda**

Si e' svolto recentemente un incontro con l'assessore della Regione Lombardia Antonio Rossi presso l'unità spinale dell'ospedale Niguarda di Milano, centro d'eccellenza per la cura di queste patologie. A os Niguarda e CSEN (di recente e' stata siglata una convenzione nazionale tramite Csen Monza Brianza) porteranno avanti un progetto per lo sviluppo delle attività relative alla disciplina del karate integrato. La parte specifica viene supportata dai tecnici dell'asd Polihandy del Maestro Rolando Gaido. Presente all'incontro anche Francesco Mondini ex Presidente CIP della Regione Lombardia ed attualmente promotore della convenzione sottoscritta da A os Niguarda e CSEN.



## A MILANO

## L'Assessore allo Sport ed alle Politiche Giovanili della Regione Lombardia sostiene la sport-terapia



Antonio Rossi Assessore Regionale allo Sport ed alle Politiche per i Giovani è nato a Lecco il 19 dicembre 1968. È campione olimpionico e mondiale di Canoa Kayak. Ha conquistato numerose medaglie in competizioni nazionali, europee e mondiali. Tra queste: un bronzo alle Olimpiadi di Barcellona (1992), due ori alle Olimpiadi d'Atlanta (1996), un oro alle Olimpiadi di Sydney (2000), un argento alle Olimpiadi di Atene (2004), 3 ori ai Campionati del mondo. È attualmente componente del Consiglio nazionale del Coni e presidente della Commissione Atleti del Comitato Olimpico Europeo. Tra gli altri incarichi ricoperti: è stato componente della Giunta nazionale del Coni (dal 2005 al 2012), assessore allo Sport della Provincia di Lecco (dal 2009 al 2013) e consigliere della Federazione Canoa Kayak (dal 2005 al 2008).

*“Il Niguarda di Milano è una struttura eccellente che da diverso tempo utilizza lo sport come prevenzione ma anche come terapia”.* Questo il commento dell'assessore regionale allo Sport e Politiche per i giovani Antonio Rossi sull'applicazione della sport-terapia nell'Unità Spinale del Niguarda. *“Ogni anno, in Italia – sottolinea Antonio Rossi – ci sono circa 1700 nuovi para-tetraplegici vittime di traumi di varia natura, la maggior parte dei quali sono persone*

*coinvolte dai cosiddetti incidenti del 'sabato sera'. L'Associazione AUS Niguarda, in collaborazione con il CIP (Comitato Italiano Paralimpico) promuove il progetto 'Avviamento dello sport e la pratica di diverse discipline sportive all'interno dell'Unità Spinale Unipolare dell'A.O. Ospedale Niguarda Ca'Granda di Milano'. La sport-terapia è ormai riconosciuta come disciplina terapeutica facente parte integrante del trattamento riabilitativo del paziente con lesione al midollo spinale, sia esso bambino o adulto. Un importante strumento che ha lo scopo di contribuire al raggiungimento del massimo livello di autonomia, compatibile con lo stato della lesione, favorendo sia il recupero delle capacità motorie residue post-lesionali sia l'evocazione di attività motoria silente migliorando, inoltre, la resistenza allo sforzo”.* *“In questo modo – sottolinea Rossi – si facilita il raggiungimento dell'indipendenza nelle attività della vita quotidiana, l'inclusione sociale e l'autostima della persona, senza contare i vantaggi a carico del sistema cardio-circolatorio e respiratorio che comportano una riduzione del rischio cardio-vascolare”.*

Da tempo all'interno dell'Unità Spinale Unipolare di Niguarda, la sport-terapia è diventata parte integrante del protocollo riabilitativo dei pazienti ricoverati e dei pazienti che afferiscono in regime ambulatoriale. Gli operatori professionali, ivi compreso il laureato in scienze motorie, sostenuto dall'Associazione AUS Niguarda, seguono sin dalla fase acuta il paziente con paraplegia e tetraplegia, sviluppando un programma di addestramento all'uso della carrozzina, di allenamento e di rinforzo muscolare anche attraverso la pratica delle discipline sportive. Le attività sportive e la rieducazione in acqua permettono al paziente di raggiungere discreti risultati di autonomia e di capacità personali, oltre ad avvicinarsi alle attività sportive vere e proprie. Il laureato in scienze motorie ha un ruolo fondamentale in quanto è deputato alla preparazione sportiva di ogni paziente e al suo coinvolgimento in un futuro sportivo che risulta essere molto utile per ogni paziente sia sul piano fisico che su quello psicologico e di reinserimento sociale.

*“Mediamente – sottolinea Rossi – le degenze per un paraplegico sono di sei mesi, che salgono a nove per un tetraplegico. Attraverso lo sport, oltre a riempire gli spazi di tempo, si può ridare una speranza a chi pensa di aver perso tutto. Ampio spazio è anche dato al proseguo del percorso scolastico per i bambini e alla 'Pet Therapy'. La squadra di scherma, formata nella struttura, rappresenta un risultato di grande richiamo, senza contare la piscina che permette ai pazienti ricoverati, ma anche agli esterni, di fruire della terapia in acqua. Il mio plauso va all'associazione Aus e ai suoi volontari che, oltre all'attività già svolta, ha in programma la realizzazione di un nuovo centro polifunzionale che comprenderà anche attività ludico-sportive. Un'eccellenza che arricchisce non solo la città di Milano ma tutta la Regione Lombardia.”*

**Il protocollo di intesa fra il CSEN e l'Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus è in sintonia con gli intenti dell'Assessore Antonio Rossi.** Infatti promuoverà l'attività sportiva fra le persone ricoverate affette da paraplegia e tetraplegia e con spina bifida da lesione midollare, sia adulte che in età pediatrica, che ruotano attorno all'Unità Spinale dell'Azienda Ospedaliera lombarda. L'accordo è stato fortemente voluto e patrocinato dal Comitato CSEN di Monza e dal Responsabile dello Sport Integrato della Lombardia per il karate M° Rolando Gaido.

## Evento filantropico a Molinetto di Mazzano (Brescia)



Recentemente a Molinetto di Mazzano, in provincia di Brescia si è svolta una grandissima manifestazione a scopo benefico, organizzata da Marina Paraluppi e Mauro Scarpari e patrocinata dal Comune di Mazzano e da CSEN Comitato Monza e Brianza al fine di raccogliere fondi per tre associazioni Onlus: ANT, Un Sorriso di Speranza ed ActiveSport. L'attenzione è stata principalmente rivolta al mondo diversamente abile, che grazie allo sport può trovare una nuova grinta per affrontare la vita e le sue avversità! L'evento era aperto a tutti ed all'interno di esso sono state offerte opportunità di divertimento a 360°, a partire dai bambini che hanno potuto usufruire dei giochi gonfiabili e delle reti elastiche, agli uomini,

che avevano a disposizione un vasto panorama di Mustang da ammirare ed alle donne (più che altro), che hanno potuto scatenarsi a ritmo di Zumba®Fitness, disciplina che vede il connubio dell'allenamento di fitness ed il divertimento dei balli di ispirazione latino-americana. Tredici istruttori (ZIN™) provenienti da tutta la provincia di Brescia, oltre ad un'ospite di Roma si sono scatenati sul palco per ben due ore per regalare a tutti sorrisi, allegria ed ottima energia, lasciando spazio solo alla voglia di stare insieme e di farlo per una giusta causa! La loro opera, totalmente gratuita, è servita a creare l'occasione per radunare tutti coloro che nell'arco di questi ultimi 2-3 anni si sono appassionati a questa attività, dando modo così di divertirsi facendo del bene! La lezione di Zumba®, infatti, si è aperta da seduti, proprio per coinvolgere anche coloro che erano sulla carrozzina. Questo è stato decisamente, il momento più emozionante di tutta la festa! Non sono mancati nemmeno gli spazi dedicati all'intrattenimento con la l'intervento della banda comunale, un'esibizione di karate da parte della Polisportiva Nakayama ASD e la diretta radiofonica di Radio Studio+. Un ringraziamento speciale a Delia Piralli, presidente Comitato Monza e Brianza CSEN.



cseNews

**Direttore Editoriale** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile** Sabrina Parsi  
**Capo Redattore** Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale CSEN - Via L. Bodio, 57  
 00191 Roma - Tel. 06/32.94.807  
 Fax 06/32.92.397 - www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma  
 n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale on line**

**Anno III - N. 26 - 25 giugno 2014**

**Inviare articoli e foto a: news@csen.it**

**Legge sulla privacy:** In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "cseNews".